

Dependência emocional da mulher em relacionamentos abusivos

Érica Ribeiro Andrade¹, Ana Clara Carvalho Machado², Bianca Carvalho Porto², Dálleth Mayra Santos
Pedra²

(1) Pesquisadora Orientadora- Docente do Curso de Psicologia. Mestre em Cognição e Linguagem (UENF) (2) Alunos do Curso de Psicologia do ISECENSA – Curso de Psicologia -
Institutos Superiores de Ensino do CENSA – ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brasil.

Em vista dos graves e profundos impactos causados pela violência contra a mulher, o assunto relacionamentos abusivos se tornou uma questão de saúde pública, reconhecido e conceituado pela OMS. O presente estudo foi desenvolvido com vistas a reunir informações sob tal aspecto da saúde mental, no âmbito da formação em Psicologia e da aprendizagem na disciplina de Metodologia da Pesquisa. A metodologia foi do tipo exploratória, visto que o objetivo central era o aprimoramento da percepção dos fatores de manutenção da dependência da mulher em um relacionamento abusivo. Este estudo, de caráter qualitativo, lançou mão do levantamento bibliográfico e da entrevista semiestruturada como procedimentos para o seu desenvolvimento. Em relação ao levantamento bibliográfico, realizou-se uma busca na base de dados da plataforma *Scielo*, tendo como critério de inclusão artigos científicos de relevância devidamente reconhecida e validada. O modelo de entrevista adotado foi a entrevista semiestruturada composta por 10 perguntas, elaboradas a partir das dúvidas que giram em torno da pergunta-problema. A reunião, que aconteceu via *Google Meet*, foi realizada somente após a assinatura do TCLE. A entrevista foi feita com uma psicóloga, que atua em casas de acolhimento às mulheres vítimas de relacionamento abusivo e violência doméstica. A pesquisa em questão resultou num maior entendimento sobre a permanência das mulheres em relacionamentos com caráter abusivo. O estudo levou à conclusão de que a dependência emocional e a falta de uma rede de apoio podem ser consideradas como fatores-chave para a manutenção das mulheres com parceiros abusivos. Dessa forma, elementos como: a naturalização da violência; crenças familiares sobre separação e o valor do casamento; a realidade violenta em que foram criadas; a cultura patriarcal; entre outros, levaram à compreensão dos motivos da manutenção da dependência emocional da mulher no relacionamento abusivo. Partindo desse entendimento, pôde-se constatar que esses fatores são desencadeados por uma série de causas, sejam elas sócio-históricas, culturais, além da história familiar pertencente a cada vítima, o que torna cada caso único e totalmente subjetivo.

Palavras-chave: Relacionamento Abusivo, Dependência Emocional, Psicologia, Mulher.

Instituição de Fomento: ISECENSA

Emotional dependence of women in abusive relationships

Érica Ribeiro Andrade¹, Ana Clara Carvalho Machado², Bianca Carvalho Porto², Dálleth Mayra Santos
Pedra²

(1) Scientific Initiation Student at PROVIC/ISECENSA – Nursing Course; (2) Collaborating Researchers - Laboratory of Public Health Studies - LAESP/ISECENSA;(3) Advisor
Researcher - Laboratory of Chemistry and Biomolecules - LAQUIBIO/ISECENSA - Nursing Course - Higher Education Institutes of CENSA - ISECENSA, Rua Salvador Correa,
139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brazil.

In view of the serious and profound impacts caused by violence against women, the subject of abusive relationships has become a public health issue, recognized and conceptualized by the WHO. This study was developed with a view to gathering information on this aspect of mental health, within the scope of Psychology training and learning in the discipline of Research Methodology. The methodology was exploratory, since the main objective was to improve the perception of the factors that maintain the dependence of women in an abusive relationship. This study, of a qualitative nature, used a bibliographic survey and a semi-structured interview as procedures for its development. Regarding the bibliographic survey, a search was carried out in the Scielo platform database, with the inclusion criterion being scientific articles of duly recognized and validated relevance. The interview model adopted was the semi-structured interview composed of 10 questions, elaborated based on the doubts that revolve around the problem question. The meeting, which took place via Google Meet, was held only after the signing of the TCLE. The interview was conducted with a psychologist who works in shelters for women who are victims of abusive relationships and domestic violence. The research in question resulted in a greater understanding of why women remain in abusive relationships. The study led to the conclusion that emotional dependence and the lack of a support network can be considered key factors in women remaining with abusive partners. Thus, factors such as: the naturalization of violence; family beliefs about separation and the value of marriage; the violent reality in which they were raised; patriarchal culture; among others, led to an understanding of the reasons why women remain emotionally dependent in abusive relationships. Based on this understanding, it was possible to determine that these factors are triggered by a series of causes, be they socio-historical, cultural, in addition to the family history of each victim, which makes each case unique and totally subjective.

Keywords: Abusive Relationship, Emotional Dependence, Psychology, Woman.

Support: ISECENSA.