

Direito do trabalho e saúde ocupacional: o *burnout* em mulheres com jornada dupla de trabalho no Brasil

Manoela Nunes Machado¹, Cláudio Victor de Castro Freitas²

(1) Aluna do Curso de Direito do Isecensa; (2) Pesquisador Orientador - Laboratório de Relações Provasdas, Mediação e Tecnologia - LRPMT/ ISECENSA - Curso de Direito - Institutos Superiores de Ensino do CENSA - ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brasil.

A presente pesquisa tem como objetivo apresentar a ocorrência do *burnout* em mulheres brasileiras que possuem jornada dupla de trabalho, trabalhando formal ou informalmente no mercado de trabalho e, ainda, em casa cuidando da família e realizando afazeres domésticos. Tendo em vista o significativo aumento de casos de *burnout* nos últimos anos, o presente estudo visa a perceber os motivos para a ocorrência da estafa mental das trabalhadoras brasileiras. Além da perspectiva quanto ao meio ambiente de trabalho dessas mulheres, será feita uma análise quanto à disparidade de tarefas domésticas e familiares entre homens e mulheres, percebendo-se, dessa forma, como a indicada diferença histórica e enraizada socialmente colabora para a ocorrência do *burnout* em mulheres - afinal, a jornada de trabalho da maioria delas não acaba ao sair do ambiente laboral, mas se intensifica ainda mais ao chegar a casa. Dessa forma, a metodologia utilizada é a revisão bibliográfica da literatura existente sobre o tema, incluindo artigos científicos. A partir da pesquisa será possível (i) analisar como a ocorrência e a recorrência de jornada dupla de trabalho feminino influencia na saúde mental das mulheres, (ii) averiguar como as trabalhadoras executam a dupla jornada de trabalho, (iii) a forma com a qual o fenômeno do *burnout* vem sendo enxergado no contexto socioeconômico, bem como (iv) analisar o meio ambiente laboral em que estão inseridas e (v) como o fenômeno da dupla jornada laboral das trabalhadoras brasileiras vêm influenciando sua saúde mental.

Palavras-chave: Doença ocupacional. Desigualdade de Gênero. *Burnout*.

Instituição de Fomento: ISECENSA.

Labor law and occupational health: burnout in women with double working hours in Brazil.

Manoela Nunes Machado¹, Cláudio Victor de Castro Freitas²

(1) Student of the Law Program at ISECENSA; (2) Research Advisor - Laboratory of Private Relations, Mediation, and Technology - LRPMT/ISECENSA - Law Program
- Higher Education Institutes of CENSA - ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brazil.

The present research aims to present the occurrence of burnout in Brazilian women who work double shifts, working formally or informally in the labor market and also at home taking care of the family and performing household chores. In view of the significant increase in cases of burnout in recent years, the present study aims to understand the reasons for the occurrence of mental burnout among Brazilian workers. In addition to the perspective regarding the work environment of these women, an analysis will be made regarding the disparity of domestic and family tasks between men and women, thus perceiving how the indicated historical and socially rooted difference contributes to the occurrence of burnout in women - after all, the working hours of most of them do not end when they leave the work environment. But it intensifies even more when you get home. Thus, the methodology used is the bibliographic review of the existing literature on the subject, including scientific articles. From the research it will be possible to (i) analyze how the occurrence and recurrence of double working hours for women influences women's mental health, (ii) to ascertain how workers perform double working hours, (iii) the way in which the phenomenon of burnout has been seen in the socioeconomic context, as well as (iv) to analyze the work environment in which they are inserted and (v) how the phenomenon of double working hours of women Brazilian workers have been influencing their mental health.

Keywords: Occupational Disease. Gender Inequality. *Burnout*.

Support: ISECENSA.