



## **ARTETERAPIA: UMA FERRAMENTA TERAPÊUTICA COM GRUPO DE PAIS E FAMILIARES CUIDADORES DE PESSOAS DEFICIENTES**

**FERNANDA VIANA SIQUEIRA<sup>1</sup>; LÍVIA DANTES SANTANA<sup>1</sup>; MARIA THEREZA DE OLIVEIRA RIBEIRO<sup>1</sup>, CARLA APARECIDA LOURDES DOS SANTOS DE AZEVEDO<sup>3</sup>; PATRICK WAGNER DE AZEVEDO<sup>4</sup>**

*(1) Aluno voluntária de Iniciação Científica do PROVIC/ISECENSA – Curso de Psicologia; (2) Bolsista PIBIC/ISECENSA – Curso de Psicologia ; (3) Pesquisadores Colaboradores - Laboratório de Estudos em Processos de Estigmatização –LEPE/ISECENSA; (4) Pesquisador Orientador - Laboratório de Estudos em Processos de Estigmatização –LEPE/ISECENSA – Curso de Psicologia - Institutos Superiores de Ensino do CENSA – ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brasil*

A terapia de grupo com os familiares de pessoas deficientes vem promover um momento de troca de experiências e reflexões a respeito de possibilidades de formas de viver com suas características singulares. Pensar sobre a deficiência é mergulhar em discursos impregnados de estigma, incapacidade e exclusão seja do deficiente e também de seu familiar. Conforme a família constitui essa representação o que seja deficiência, isso pode ampliar ou reduzir essa limitação. O objetivo do projeto é promover uma escuta ativa no grupo de pais e familiares de pessoas deficientes, visando ao cuidado de si para poder cuidar do outro. A metodologia é qualitativa, com entrevista semi-aberta dos familiares participantes do grupo terapêutico da APAE, cujo instrumento para análise será o método fenomenológico. Será aplicada a técnica da Arteterapia nos encontros do grupo terapêutico. A partir da abordagem às famílias, serão realizadas rodas de conversa e palestras, aplicando questionários específicos (QUAsEs – Quadro útil de ações educacionais), formando grupo de familiares e pesquisadores buscando definir quais as melhores intervenções da Psicologia no atendimento, na autoestima e na qualidade de vida destas pessoas deficientes. A pesquisa está em andamento, mas cumpre informar que Terapia de Grupo: arteterapia promove um espaço para os discursos através da linguagem do dito e não dito, de pais e familiares de pessoas deficientes, onde com uma percepção terapêutica possa dar voz às vivências com suas limitações e promover uma qualidade de vida biopsicossocial da família e seus entes com deficiência. Espera-se ao final do processo da pesquisa ter consideráveis informações para a formatação e desenvolvimento de novos níveis de intervenção, formação de novos pesquisadores e construção de manual básico para a acolhida das pessoas com deficiência intelectual e Síndrome de Down.

**Palavras-chave:** arteterapia; deficiência; família.

**Instituição de fomento:** PROVIC/ISECENSA, PIBIC/ISECENSA.