



IMPORTANCIA DAS ATLÉTICAS NO DESENVOLVIMENTO INTEGRAL DOS ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS

THE IMPORTANCE OF ATHLETIC ORGANIZATIONS IN THE HOLISTIC DEVELOPMENT OF UNIVERSITY STUDENTS

Pompílio Reis^{1*}
Alice Fagundes²

1. Coordenador do Curso de Engenharia de Produção do ISECENSA, *pompilio@isecensa.edu.br

2. Aluna do curso de Engenharia Civil do ISECENSA e Presidente da Atlético ISEFÚRIA do ISECENSA

RESUMO

As atividades esportivas e atléticas em Instituições de Ensino Superior (IES) são importantes para o desenvolvimento integral dos estudantes, promovendo saúde física, bem-estar mental e benefícios sociais e acadêmicos. Elas combatem o sedentarismo, incentivando habilidades de cooperação, liderança e comunicação. Programas esportivos bem-sucedidos fortalecem a identidade institucional, aumentando o espírito escolar e atraindo novos estudantes e recursos. Além disso, promovem a inclusão e a diversidade, enriquecendo a experiência universitária. A Atlético Isefúria no ISECENSA exemplifica isso, organizando atividades esportivas e sociais que fortalecem os laços entre alunos e a instituição. Investir em esportes é essencial para IES comprometidas com o desenvolvimento integral dos alunos.

ABSTRACT

Sports activities and athletic organizations in Higher Education Institutions (HEIs) are crucial for students' holistic development, promoting physical health, mental well-being, and social and academic benefits. They combat sedentary lifestyles, fostering teamwork, leadership, and communication skills. Successful sports programs enhance institutional identity, increasing school spirit, pride, and attracting new students and resources. These programs also promote inclusion and diversity, enriching the university experience. The Isefúria Athletic Association at ISECENSA exemplifies this by organizing sports and social activities, strengthening student bonds and institutional ties. Investing in sports programs is essential for HEIs committed to comprehensive student development.

APRESENTAÇÃO

As atividades esportivas e a existência de atléticas em Instituições de Ensino Superior (IES) desempenham um papel importante no desenvolvimento integral dos estudantes. Além de promoverem a saúde física, esses elementos contribuem para o bem-estar mental, social e acadêmico dos alunos. Partindo desta premissa, compreende-se que as atléticas e os times esportivos universitários oferecem uma plataforma para o desenvolvimento social. Participar de um time ou grupo esportivo facilita a formação de laços e amizades, promovendo um senso de pertencimento e comunidade. Segundo Silva e Santos (2021), "a participação em atividades esportivas coletivas promove a socialização e a integração entre os participantes, desenvolvendo habilidades de cooperação e trabalho em equipe". Através do esporte, os alunos aprendem a trabalhar em equipe, desenvolver habilidades de liderança e comunicação, e lidar com vitórias e derrotas de maneira construtiva. Essas habilidades interpessoais são valiosas não apenas durante a vida acadêmica, mas também na futura vida profissional. A existência de atléticas e a realização de competições esportivas contribuem significativamente para a construção de uma identidade institucional forte. Eventos esportivos e competições interuniversitárias fomentam o espírito de escola e o orgulho entre os alunos, ex-alunos, professores e funcionários. Essa identidade coletiva pode fortalecer a coesão social e criar uma rede de apoio robusta dentro da IES. De acordo com Brandão (2020), "programas esportivos bem-sucedidos podem aumentar a visibilidade e a reputação da instituição, atraindo novos estudantes e recursos". A visibilidade positiva gerada por um programa esportivo bem-sucedido também pode atrair novos estudantes e recursos para a instituição. Outro ponto que merece destaque é a inclusão e a diversidade, as atléticas e equipes esportivas geralmente incluem uma ampla gama de estudantes de diferentes origens, promovendo a interação entre culturas e perspectivas variadas. Isso enriquece a experiência universitária e prepara os alunos para um mundo globalizado. Um relatório da Confederação Brasileira do Desporto Universitário (CBDU, 2021) afirma que "o esporte tem o poder de promover a inclusão social e a diversidade cultural, criando ambientes educacionais mais equitativos e inclusivos". De acordo com a UNESCO (2020), "o esporte tem o poder de promover a inclusão social e a diversidade cultural, criando ambientes educacionais mais equitativos e inclusivos". Além disso, programas esportivos inclusivos garantem que estudantes com deficiências também possam participar e se beneficiar das atividades físicas e do espírito de equipe. Neste contexto, a Atlética Isefúria, representante esportiva do ISECENSA, fundada em março de 2016, desempenha um papel importante na integração e no desenvolvimento dos estudantes. Promovendo diversos eventos esportivos e sociais, a Isefúria não só incentiva a prática esportiva, mas também fortalece os laços entre os alunos e a instituição. Ao longo dos anos, diversos títulos em diferentes modalidades esportivas foram conquistados, demonstrando excelência competitiva tanto dentro quanto fora da cidade.



Figura 1: Campeonato em Nova Friburgo - JUNFRI 2019 - Taça de campeão geral da série A
Na foto: presidente da Isefúria Alice Fagundes e Aiã Reis Vice Presidente JUNFRI

Além disso, a atlética organiza atividades sociais e culturais que fomentam a inclusão e a diversidade, refletindo a importância do esporte como ferramenta de desenvolvimento integral.



Figura 2: Apresentação do time de Cheerleading na acolhida de 2018 no ISECENSA



Figura 3: Campanhas solidárias e eventos sociais promovidos pela Atlética ISEFÚRIA do ISECENSA.



Figura 4: Bandeirão com o mascote da Atlética Isefúria do ISECENSA

O compromisso com a inclusão é um destaque da Atlética Isefuria, onde todos os alunos têm a oportunidade de participar e contribuir, independentemente de seu background ou habilidades. A presença de uma presidente e diretoras mulheres demonstra um compromisso com a diversidade e igualdade de gênero em todas as esferas da organização. Ao longo dos anos, a Atlética Isefuria tem sido um símbolo de união, dedicação e espírito esportivo na comunidade do ISECENSA, deixando uma marca positiva tanto nas competições esportivas quanto nas atividades festivas organizadas.



Figura 5: Participação em Campeonatos em Nova Friburgo - JUNFRI 2017

Portanto, a importância das atléticas em uma Instituição de Ensino Superior vai muito além do campo de jogo. Elas são essenciais para o desenvolvimento físico, mental e social dos estudantes, melhorando sua experiência acadêmica e preparando-os para a vida após a universidade. Ao promover saúde, bem-estar, habilidades interpessoais e um forte senso de comunidade, as atléticas tornam-se componentes indispensáveis de uma educação superior completa e eficaz. Investir em programas esportivos e em atléticas deve ser uma prioridade para qualquer IES comprometida com o desenvolvimento integral de seus alunos.

REFERÊNCIAS

BRANDÃO, Manuel. O impacto do esporte na visibilidade institucional. *Revista Brasileira de Educação Física e Esporte*, v. 34, n. 2, p. 89-101, 2020.

CBDU. Confederação Brasileira do Desporto Universitário. O esporte como ferramenta de inclusão social. *Relatório Anual*, 2021.

SILVA, Beatriz; SANTOS, Fernando. Esporte e socialização: a importância das atividades físicas coletivas no ambiente universitário. *Revista Brasileira de Ciências do Esporte*, v. 43, n. 3, p. 203-215, 2021.

UNESCO. Sport for Development and Peace. UNESCO, 2020.