

ESTUDO ERGONÔMICO APLICADO À ATIVIDADE DE TRABALHO DE FISIOTERAPEUTAS EM AMBIENTE HOSPITALAR EM CAMPOS DOS GOYTACAZES

FERREIRA, A. S., PAES, F. J. P., CRUZ, L. M. S., SILVA, M. A. O., MONTEIRO, J. A.

Institutos Superiores de Ensino do Censa – ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brasil.

O presente trabalho configura-se através de um estudo ergonômico durante a atividade de trabalho de Fisioterapeutas, onde a ergonomia é conhecida como a “ciência do trabalho”, sendo fundamental na adequação de um ambiente ocupacional, pois utiliza princípios e métodos analisando a atividade de forma real para assim projetar adequações necessárias nesse ambiente visando facilitar a execução do trabalho de acordo com as capacidades, habilidades dos trabalhadores. Estas adaptações podem estar voltadas para o componente físico, cognitivo e organizacional da ergonomia. Realizar uma análise da atividade de Fisioterapeutas que trabalham na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) em um hospital público de Campos dos Goytacazes, observando o comportamento desse profissional durante a execução do trabalho, visando sugerir modificações que minimizem a exposição a situações de sobrecarga, os movimentos repetitivos e as posturas adotadas durante o trabalho com paciente dependente. Trata-se de um estudo observacional descritivo onde os Fisioterapeutas que atuam na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) de um hospital público de Campos dos Goytacazes, serão entrevistados de forma direta, através de dois questionários: QVS – 80 (adaptado) com 18 perguntas incluindo o Diagrama de Corlett, onde é avaliado dor e desconforto músculo esquelético; e o NASA – TLX para análise dos componentes cognitivos e organizacionais. O estudo proposto pretende verificar o comportamento dos fisioterapeutas durante a atividade de trabalho em unidades de terapia intensiva de um hospital público em Campos dos Goytacazes e dessa forma sugerir adaptações que possam contribuir na prevenção das alterações músculos esqueléticas.

Palavras-chave: Ergonomia; Prevenção; Fisioterapia; Doenças Ocupacionais; Hospital.