

## EFEITO DO TRATAMENTO MANIPULATIVO E POSTURAL SOBRE A LOMBALGIA POR HÉRNIA DE DISCO L4-L5

BARACAT, P. J. F.

Laboratório de Análise do Movimento Humano—CURSO DE FISIOTERAPIA, Institutos Superiores de Ensino do CENSA – ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brasil;

A Terapia manual tem sido amplamente utilizada por osteopatas, fisioterapeutas e quiropratas no tratamento de pacientes portadores de lombalgia por hérnia de disco lombar<sup>1</sup>. Ainda que os resultados clínicos sejam satisfatórios e o número de praticantes dessas técnicas esteja em franco crescimento são necessárias evidências científicas que suportem e justifiquem sua utilização. A despeito do tratamento conservador, a persistência de dor severa, presença de sintomas neurológicos graves e progressivos e exame de imagem que confirme o diagnóstico podem levar a indicação de procedimento cirúrgico<sup>2,3</sup> quando há risco de perda de funcionalidade. Apesar desta afirmativa estudos sugerem que a longo prazo medidas conservadoras e cirúrgicas se igualam em resultados<sup>2,3</sup>. O objetivo deste estudo foi avaliar o efeito das técnicas manipulativas na remissão da dor ocasionada por hérnia de disco lombar assim como a evolução do exame de imagem após um ano de tratamento. Paciente feminino, 40 anos foi submetida a 10 atendimentos (1/sem) onde foram realizadas manipulações osteopáticas para as disfunções somáticas encontradas e posturas de Reeducação Postural Global-RPG (Rã no chão, Rã no ar, sentada, de pé inclinada). Cessado o quadro álgico e para manutenção dos resultados foram realizados atendimentos mensais até o final de um ano. Escala Visual Analógica de dor e imagens de RNM foram obtidas no início e final deste período. Observou-se a redução da EVA progressiva até zero após o sétimo atendimento. Imagens de RNM após um ano demonstraram a redução da hérnia de disco foraminal extrusa em L4-L5 com descompressão da raiz nervosa correspondente. Conclui-se que a osteopatia e a RPG são tratamentos eficazes para a redução da dor e da hérnia de disco lombar, porém ensaios clínicos randomizados com maior amostragem são necessários para a obtenção de resultados mais expressivos.

**Palavras Chave:** tratamento manipulativo, hérnia de disco lombar, postura, lombalgia

### REFERÊNCIAS

LICCIARDONE, J., KEAMS K., MINOTTI D. Outcomes of osteopathic manual treatment for chronic low back pain according to baseline pain severity: Results from the osteopathic trial. *Manual Therapy*, 2013; (18) 33-540.



**JACOBS, W., ARTS M., TULDER M., RUBINSTEIN S., MIDDELKOOP M., OSTELO R., VERHAGEN A., KOES B., PEUL W.** Surgical techniques for sciatica due to herniated disc, a systematic review. *Eur Spine J.* 2012; Nov. 21 (11) 2232-2251

**JACOBS, W., ARTS M., TULDER M., RUBINSTEIN S., MIDDELKOOP M., OSTELO R., VERHAGEN A., KOES B., PEUL W.** Surgery versus conservative management of sciatica due to a lumbar herniated disc: a systematic review. *Eur Spine J.* 2011 Apr; 20 (4) 513-522