

## **EFEITO DA ELETROESTIMULAÇÃO NO GANHO DE ARCO DE MOVIMENTO DO JOELHO EM PACIENTES PÓS RECONSTRUÇÃO DO LCA**

SAMPAIO-JORGE, F

Laboratório de Análise do Movimento Humano—CURSO DE FISIOTERAPIA, Institutos Superiores de Ensino do CENSA – ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brasil;

A Fisioterapia é fundamental na recuperação da reconstrução do Ligamento cruzado anterior (LCA) para atingir resultados ótimos em um curto espaço de tempos. Dentre as principais complicações no pós-cirúrgico observa-se a grande perda de massa muscular do quadríceps (inibição artrogênica) e arco de movimento (ADM) limitado, geralmente nos extremos da amplitude. A reabilitação busca restaurar a amplitude de movimento entre 180° de extensão e 50° de flexão. A Fisioterapia procura sempre métodos capazes de reestabelecer essas amplitudes para a recuperação da marcha funcional o mais precoce possível. Com isso o presente relato de caso buscou verificar os efeitos de um protocolo de eletroestimulação no ganho de ADM do joelho pós-reconstrução do LCA. O paciente foi colocado em decúbito dorsal com o pé sobre uma bola, afim de favorecer a extensão do joelho. Foi preso a tibia uma faixa elástica com resistência forte na tentativa de estender o joelho. No quadríceps foram colocados eletrodos nos músculos reto femoral, vasto lateral e vasto medial e ligados a um gerador de corrente Aussie com 2KHz de freq. portadora, 1 ms de duração de burst, no modo contínuo com frequência de 3 Hz, por 20 min. Na avaliação de biofotometria verificou-se um ADM de extensão de joelho de 156°. Após o protocolo avaliado verificou um ADM de extensão de joelho de 170°, caracterizando um ganho de 14° de amplitude. Com o protocolo testado verificou-se em apenas uma única aplicação a restauração quase completa do ADM passivo de extensão do joelho.

**Palavras Chave:** Ligamento Cruzado Anterior, Eletroterapia, Fisioterapia.