

EFEITO AGUDO DA REEDUCAÇÃO POSTURAL GLOBAL SOBRE A ESCOLIOSIS CONGENITA

BARACAT, P. J. F.

Laboratório de Análise do Movimento Humano–CURSO DE FISIOTERAPIA, Institutos Superiores de Ensino do CENSA – ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brasil;

A escoliose é uma deformidade tridimensional da coluna vertebral¹ que pode ocorrer em qualquer fase da vida, por diferentes razões, porém, quando iniciada de forma prematura, na infância ou durante o período gestacional, maior o risco de se tornar grave³ e necessitar de tratamento cirúrgico. A Reeducação Postural Global (RPG) tem sido bastante utilizada no tratamento conservador das escolioses², de forma isolada ou aliada ao uso de colete de Milwaukee quando ainda existe crescimento ósseo e a angulação é maior que 30° Cobb¹. As consultas com periodicidade semanal constam de posturas de alongamento progressivo das cadeias musculares de coordenação motora visando diminuir a retração assimétrica dos músculos paravertebrais responsáveis pela manutenção e agravamento das curvaturas escolióticas^{1,4}. O objetivo do estudo foi avaliar o efeito imediato de um atendimento de reeducação postural global sobre a angulação da escoliose congênita cervico torácica. Paciente masculino, 8 anos, portador de escoliose cervical esquerda e torácica a direita submetido a consulta de Reeducação Postural Global. Foram realizadas posturas para retração das grandes cadeias musculares anterior e posterior e posturas sentado e em pé no centro. Foram capturadas imagens no pré e pós imediato ao atendimento e utilizado o aplicativo *Linea Measure Tools* para *ipad* para obter as medidas de angulação da curvatura cervico torácica e de elevação do ângulo inferior da escápula. Os resultados das imagens no plano frontal, vista posterior evidenciaram melhor alinhamento do eixo vertebral; menor inclinação da cabeça e conseqüentemente da escoliose cervical; retorno da escápula direita e melhor alinhamento da cintura escapular. Conclui-se que a Reeducação Postural Global é um método eficaz para o tratamento da escoliose estrutural congênita porém estudos mais amplos e corte longitudinal são necessários para que sejam alcançadas conclusões mais sólidas.

Palavras Chave: escoliose, reeducação postural global, coluna vertebral

REFERÊNCIAS

SOUCHARD P.E; OLLIER M. As Escolioses – seu tratamento fisioterapeutico e ortopédico, É Realizações, São Paulo, 2005.

TOLEDO P., MELLO D., ARAÚJO M., DAOUD R., DANTAS E., Efeitos da Reeducação Postural Global em escolares com escoliose. Fisioterapia e Pesquisa, São Paulo, v. 18, n.4, p. 329-34, 2011



ESTEBAN-SALVADOR & GONZALEZ LUENGO. Etiopatogenia e historia natural de la escoliosis idiopática. *Reabilitacion*, v. 43, issue 6, p. 258-264, 2009.

SOUCHARD P. E., RPG Reeducação Postural Global- O método. Elsevier, Rio de Janeiro, 2011.