

COPING RELIGIOSO-ESPIRITUAL E PROFISSIONAIS DA SAÚDE QUE ATUAM NA ÁREA DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIATRIA

HELENA, L. S. M., POLAKIEWICZ, R. R

Curso de Enfermagem, Institutos Superiores de Ensino do CENSA-ISECENSA, Rua Salvador Corrêa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brazil.

Durante muitos séculos religião e ciência andavam em caminhos completamente separados, mas nessa virada de milênio notou-se uma reviravolta no assunto. A área da saúde é uma das que mais tem estudado o tema ciência versus religião e espiritualidade. Existe uma interligação entre religião e saúde, religião e doença e religião e cura; Essa relação pode estar ligada a uma doença física, porém ligada a uma existência de inúmera possibilidade conectada a saúde mental. Enfrentamento ou coping refere-se à união de estratégias cognitivas e comportamentais, utilizadas pelas pessoas como forma de enfrentar as situações de estresse. Sua definição é descrita como a criação de um conjunto de defesa das pessoas para contornar as adversidades e o estresse no seu ambiente laboral e pessoal; Podendo estar focado tanto nos problemas como nas emoções, ou seja, os indivíduos podem guiar estes pensamentos e ações para a causa da situação-problema (foco no problema) ou para regular as emoções aflitivas (foco nas emoções). Embora o conceito de coping religioso tenha uma conotação positiva, ele pode ser também negativo; O coping religioso-espiritual positivo (CREP) congrega medidas que proporcionam efeito benéfico ao indivíduo; Já o coping religioso-espiritual negativo (CREN), está relacionado a medidas que geram consequências prejudiciais ao indivíduo. Observa-se que o coping pode ser efetivo, proporcionado ao indivíduo estratégia onde ele encontra soluções para enfrentar situações de estresse que surgem em sua vida pessoal e profissional; E também o coping não efetivo onde simplesmente o indivíduo não dá continuidade ao processo de estresse onde não ocorrerá a avaliação do estressor. Tem-se como objetivo nesse estudo: descobrir a ocorrência de coping- religioso-espiritual (CRE) no enfrentamento do estresse de profissionais que atuam em saúde mental e psiquiatria; conhecer as causas de estresse e utilização do (CRE) em relação com os ambientes laboral ou pessoal; identificar (CRE) positivo ou negativo em relação com estresse laboral e pessoal e discutir o acontecimento de (CRE) positivo e negativo em relação com o stress laboral ou pessoal. Trata-se de estudo transversal descritivo de abordagem qualitativa, que será realizado no Hospital Espírita Dr. João Viana, localizado no parque IPS em Campos dos Goytacazes, Estado do Rio de Janeiro, com 20 profissionais da área de saúde mental e psiquiatria sendo eles: (Enfermeiros, Técnicos, Auxiliares, Médicos, Psicólogos, Terapeutas ocupacionais, Acompanhantes terapêuticos) do sexo feminino e masculino. Os dados desse estudo serão coletados através de um instrumento de mensuração de enfrentamento, que contém a escala de Coping Religioso-Espiritual (CRE); Após o resultado geral obtido pelo instrumento identificando a existência de coping positivo ou negativo para cada sujeito entrevistado, será realizada uma análise fenomenológica dos resultados. Espera-se deste

trabalho discutir e refletir a cerca do Coping Religioso-Espiritual nos profissionais atuantes na área de saúde mental e psiquiatria, com o intuito de identificar com qual intensidade esses profissionais utiliza o CRE sendo ele positivo ou negativo diante da situação estressante seja ela no seu ambiente labora e ou pessoal.

Palavras-chave: Coping Religioso-Espiritual e Profissionais de Saúde mental e Psiquiatria.

REFERÊNCIAS

FOLKMAN, S; LAZARUS, R.S; PIMLEY, S; et al. Age Differences in stress end Coping Processes. **Psychology end Aging**, v. n. 2, p. 171-184, jun. 1987.

FOLKMAN, S. MSKOWITZ, J.T. Coping: Pitfalls and Promise. **Annual Review of Psychology**, v.55, p.745-747. 2004.

PARGAMENT, K.I; TARAKESHWAR, N; ELLISON, C.G.et al. Religious coping among the religious: the relationships between religious coping and well-being I a national sample of Presbyterian glergy, eldrs and members. **Journal for the Scientific Study of Religion**, v. 40, n. 3, p. 497-513, Sep, 2001.

STUMM, E.M.F; OLIVESKI, C.C; COSTA, C.F.L. et al. Estressores e coping vivenciados por enfermeiros em um serviço de atendimento pré-hospitalar. **Cogitare enfermagem**, v.13, n. 1, p. 33-43, 2008.