

## Manejo pré-cirúrgico de ruptura do ligamento cruzado anterior

Maria Eduarda Gomes Carvalho Manhães<sup>1</sup>, Eduane Dos Santos Silva<sup>1</sup>, Gabrieli Pereira Carvalho<sup>1</sup>, Kailany Almeida Siqueira<sup>1</sup>, Lawra Pereira Teodoro<sup>1</sup>, Marianna Rodrigues Merly Pessanha<sup>1</sup>, Sabriny Da Fonseca Freitas Luciano<sup>1</sup>

(1) Aluno de graduação do curso de Fisioterapia do ISECENSA – Curso de Fisioterapia Institutos Superiores de Ensino do CENSA – ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brasil.

A lesão do LCA é uma das lesões mais comuns do joelho, sendo um estabilizador central da articulação, ocorrendo por uma união entre o fêmur e a tíbia não permitindo que deslize anteriormente e proporcionando uma estabilidade na rotação do joelho, contudo, poderá ser interrompida por desgaste causando dor, fraqueza e perda de função do membro. As rupturas são bastante comuns no meio esportivo, onde a instabilidade causada pela sua ruptura impossibilita a prática de atividades esportivas. Os graus da lesão de LCA são divididos em três níveis, originados por trauma direto ou indireto. O tratamento tem como objetivo restabelecer a qualidade de vida diária, retorno do paciente ao esporte resultando no ganho de flexibilidade, estabilidade funcional do joelho e ganho de massa muscular na região inferior. O objetivo deste estudo foi relatar a evolução do tratamento de caso de ruptura de LCA. Neste relato de caso clínico de lesão de LCA, paciente A.M.P, sexo masculino, 17 anos, jogador de futebol, em um momento pré-cirúrgico, constatou no diagnóstico clínico uma contusão óssea nos côndilos femorais e no platô tibial, junto com hematóse de moderado volume. Foi utilizado eletroterapia, técnicas de mobilização articular e exercício para diminuição do edema encontrado na perimetria. Em conclusão, o tratamento promoveu melhorias nas medidas dos joelhos, aumento da massa muscular observado, o paciente foi liberado para atividades físicas na academia, visando fortalecer a musculatura e preparar-se melhor para a cirurgia, garantindo uma recuperação eficiente e sem complicações.

**Palavras-chave:** Ligamento cruzado anterior. Ruptura. Dor.

**Instituição de Fomento:** ISECENSA.

## Pre-surgical management of anterior cruciate ligament rupture

Maria Eduarda Gomes Carvalho Manhães<sup>1</sup>, Eduane Dos Santos Silva<sup>1</sup>, Gabrieli Pereira Carvalho<sup>1</sup>, Kailany Almeida Siqueira<sup>1</sup>, Lawra Pereira Teodoro<sup>1</sup>, Marianna Rodrigues Merly Pessanha<sup>1</sup>, Sabriny Da Fonseca Freitas Luciano<sup>1</sup>

(1) Undergraduate students of the physical therapy course at ISECENSA – Instituto Superior de Ensino do CENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brazil.

The ACL injury is one of the most common knee injuries, serving as a central stabilizer of the joint by preventing the tibia from sliding anteriorly and providing rotational stability to the knee. However, this stability can be compromised by wear and tear, leading to pain, weakness, and loss of limb function. ACL tears are quite common in sports, where the instability caused by the rupture often makes it impossible to continue athletic activities. ACL injuries are classified into three grades, caused by either direct or indirect trauma. The treatment aims to restore daily life quality, facilitate the patient's return to sports, improve flexibility, achieve functional knee stability, and increase muscle mass in the lower limb. This study aimed to report the treatment progression of an ACL tear case. In this clinical case report of an ACL injury, patient A.M.P., a 17-year-old male soccer player, was diagnosed pre-surgically with bone contusions in the femoral condyles and tibial plateau, along with moderate hematoma. Electrotherapy, joint mobilization techniques, and exercises were used to reduce the edema observed in the perimetry. In conclusion, the treatment led to improvements in knee measurements and increased muscle mass, with the patient being cleared for gym activities to strengthen the muscles and better prepare for surgery, ensuring an efficient and complication-free recovery

**Keywords:** Anterior cruciate ligament. Rupture. Pain.

**Support:** ISECENSA.