

## Relato de caso de ruptura total do manguito rotador

Arthur Fernandes Gimenes<sup>2</sup>, Ruan de Souza Alves<sup>1</sup>, Ana Carolina Cordeiro Viana<sup>1</sup>, Anna Rocha Machado da Silva<sup>1</sup>, Kaio Tavares dos Santos<sup>1</sup>, Monique Pinto da Silva<sup>1</sup>, Thamyres Dara da Cruz Tiola<sup>1</sup>.

(1) Acadêmico de Fisioterapia; (2) Pesquisador Orientador - Laboratório de Fisioterapia Neuromusculoesquelética – LAFINME/ISECENSA – Curso de Fisioterapia - Institutos Superiores de Ensino do CENSA – ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brasil.

As lesões do manguito rotador afetam a qualidade de vida dos pacientes. Entre estas lesões, a ruptura total do manguito rotador é uma das mais debilitantes, tendo ela uma incidência de 40% de todas as lesões dessa estrutura, exigindo terapêuticas para restaurar a função e reduzir a dor. O objetivo deste estudo foi relatar a evolução clínica de uma paciente com ruptura total do manguito rotador submetida a um tratamento fisioterapêutico pós-cirúrgico. Paciente de 48 anos, doméstica, com histórico de dor no ombro direito desde 2019, diagnosticada com tendinite e ruptura parcial do manguito rotador, evoluindo para ruptura total do tendão do músculo supraespinhoso em 2022. Em janeiro de 2024, foi submetida a reparo cirúrgico do manguito com implantação de âncoras via artroscopia e iniciou fisioterapia em fevereiro de 2024. Na avaliação inicial, apresentava flexão de 34 graus, abdução de 33 graus e dor intensa (EVA 6). O tratamento incluiu liberação miofascial, mobilizações articulares, terapia com LED e ultrassom, além de exercícios específicos para fortalecimento e ganho de amplitude de movimento. Após 20 sessões de fisioterapia, a flexão aumentou de 34 para 152 graus, a abdução de 33 para 158 graus, e a dor reduziu de 6 para 0 na EVA. O tratamento fisioterapêutico pós-cirúrgico foi eficaz na recuperação da amplitude de movimento e redução da dor na paciente com ruptura total do manguito rotador, destacando a importância da reabilitação adequada para a restauração funcional e qualidade de vida desses pacientes.

**Palavras-chave:** Ruptura de manguito rotador. Lesão de ombro. Tendinopatia.

**Instituição de Fomento:** ISECENSA.

## Case report of a total rotator cuff tear

Arthur Fernandes Gimenes<sup>2</sup>, Ana Carolina Cordeiro Viana<sup>1</sup>, Anna Rocha Machado da Silva<sup>1</sup>, Kaio Tavares dos Santos<sup>1</sup>, Monique Pinto da Silva<sup>1</sup>, Ruan de Souza Alves<sup>1</sup>, Thamyres Dara da Cruz Tiola<sup>1</sup>.

(1) Academic of Physical Therapy; (2) Research Advisor - Neuromusculoskeletal Physical Therapy Laboratory - LAFINME/ISECENSA - Physical Therapy Program - Higher Education Institutes of CENSA - ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brazil.

Rotator cuff injuries impact patients' quality of life. Among these injuries, a full-thickness rotator cuff tear is one of the most debilitating, accounting for 40% of all injuries to this structure, requiring therapies to restore function and reduce pain. The aim of this study was to report the clinical progression of a patient with a full-thickness rotator cuff tear who underwent post-surgical physiotherapy treatment. The patient, a 48-year-old domestic worker, had a history of right shoulder pain since 2019, diagnosed with tendinitis and a partial rotator cuff tear, which progressed to a full-thickness tear of the supraspinatus tendon in 2022. In January 2024, she underwent surgical rotator cuff repair with anchor implantation via arthroscopy and began physiotherapy in February 2024. At the initial evaluation, she presented with 34 degrees of flexion, 33 degrees of abduction, and severe pain (VAS 6). The treatment included myofascial release, joint mobilizations, LED therapy, and ultrasound, as well as specific exercises for strengthening and increasing range of motion. After 20 physiotherapy sessions, flexion increased from 34 to 152 degrees, abduction from 33 to 158 degrees, and pain decreased from 6 to 0 on the VAS. The post-surgical physiotherapy treatment was effective in recovering the range of motion and reducing pain in the patient with a full-thickness rotator cuff tear, highlighting the importance of adequate rehabilitation for restoring function and quality of life in these patients.

**Keywords:** Rotator cuff tear. Shoulder injury. Tendinopathy

**Support:** ISECENSA.