

Fisioterapia aplicada na lombossacralgia

Letícia Azevedo de Souza¹, Natália do Desterro Pinto¹, Lorena Ribeiro Cardoso¹, Sara Chaves de Souza¹, Victor Nicolau Barcelos Gomes¹, Vitória Augusto Terra¹, Daniele Menezes Batista Gaspar².

(1) Aluno do curso de Fisioterapia/ISECENSA; (2) Orientadora e supervisora da Clínica Escola Maria Auxiliadora – CEMA Institutos Superiores de Ensino do CENSA – ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brasil.

Paciente do sexo feminino J.F.C, 53 anos, profissão Pastora. Chegou a clínica com a queixa de “dor no ciático irradiando para panturrilha”, tendo limitação ao realizar a marcha funcional devido a compressão do nervo. Esse trabalho de estudo de caso, teve como objetivo abordar as técnicas utilizadas no tratamento fisioterapêutico nas lesões lombossacras e nesse caso específico, foi diminuir o quadro inflamatório e restabelecer a marcha funcional, em vista de que a paciente se encontrava em estado agudizado. Foram utilizadas ferramentas da eletrotermofototerapia e cinesioterapia para eliminar o quadro algico e retomar a funcionalidade da marcha. A tens, nesse caso atuando na estimulação de fibras nervosas sensíveis causando uma modulação da dor, assim reduzindo a percepção e a resposta à ela; o laser com finalidade a bioestimulação celular induzindo o organismo a uma alta recuperação inibindo a inflamação; o tecar, reproduzindo uma energia radiante liberando calor profundo para os distúrbios musculoesqueléticos devido à sua capacidade de aliviar a dor, relaxar os músculos e aumentar a elasticidade; e a mobilização neural que é a prática terapêutica de aplicação de forças mecânicas aos nervos do corpo, com o objetivo de restaurar o movimento saudável. Foi utilizado como parâmetro de avaliação e resultados a Escala Visual Análoga (EVA) que inicialmente era 10 e após a reavaliação na décima sessão a paciente apresentou EVA 0, onde houve uma evolução significativamente positiva. Dessa forma conclui-se que o resultado deste tratamento comprova a eficácia no uso da eletrotermofototerapia e da mobilização neural, a efetividade no alívio da dor e contribuição diretamente na melhora da capacidade funcional do paciente.

Palavras-chave: Lombar. Dor. Tens.

Instituição de Fomento: ISECENSA.

Physiotherapy applied to lumbosacral pain

Letícia Azevedo de Souza¹, Natália do Desterro Pinto¹, Lorena Ribeiro Cardoso¹, Sara Chaves de Souza¹,
Victor Nicolau Barcelos Gomes¹, Vitória Augusto Terra¹, Daniele Menezes Batista Gaspar².

(1) Aluno do curso de Fisioterapia/ISECENSA; (2) Orientadora e supervisora da Clínica Escola Maria Auxiliadora – CEMA Institutos Superiores de Ensino do CENSA – ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brasil.

Female patient J.F.C., 53 years old, pastor by profession. She came to the clinic complaining of “sciatic pain radiating to the calf”, with limitations in performing functional walking due to nerve compression. This case study aimed to address the techniques used in the physiotherapy treatment of lumbosacral injuries and, in this specific case, to reduce the inflammatory condition and restore functional walking, given that the patient was in an acute state. Electrothermophototherapy and kinesiotherapy tools were used to eliminate the pain and restore walking functionality. TENS, in this case, acts on the stimulation of sensitive nerve fibers causing a modulation of pain, thus reducing the perception and response to it; laser for the purpose of cellular biostimulation inducing the body to a high recovery by inhibiting inflammation; tecar, reproducing radiant energy releasing deep heat for musculoskeletal disorders due to its ability to relieve pain, relax muscles and increase elasticity; and neural mobilization, which is the therapeutic practice of applying mechanical forces to the body's nerves with the aim of restoring healthy movement. The Visual Analogue Scale (VAS) was used as an evaluation and results parameter, which was initially 10 and after the reassessment in the tenth session, the patient presented a VAS of 0, showing a significantly positive evolution. Thus, it is concluded that the result of this treatment proves the effectiveness of the use of electrothermophototherapy and neural mobilization, the effectiveness in pain relief and direct contribution to improving the patient's functional capacity.

Keywords: Low back. Pain. Tens.

Support: ISECENSA.