

Análise comparativa entre a hidroterapia e drenagem linfática manual em gestantes com edema em membros inferiores

Geovana Guimarães José¹, Gleicy Fernanda Vieira Francisco¹, Paloma Ferreira de Azevedo¹, Klaus Rambaldi Reis da Silva²,

(1) Aluno ISECENSA – Curso de Fisioterapia; (2) Pesquisador Orientador – Laboratório de Fisioterapia Neuromusculoesquelética – LAFINME – Curso de Fisioterapia – Institutos Superiores de Ensino do CENSA – ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brasil.

O edema gestacional de membros inferiores (MMII), ocorre geralmente no último trimestre da gestação, podendo comprometer cerca de 80% das gestantes. O aumento do útero pode comprimir as veias cava inferior e íliaca, aumentando a pressão e gerando congestão venosa. Pode complicar quando leva a um quadro de pré-eclâmpsia, podendo causar morte materna. A hidroterapia (HIDRO) e a drenagem linfática manual (DLM), são procedimentos amplamente utilizados em mulheres com edema gestacional, no entanto não foram encontrados estudos que compararam a HIDRO com a DLM. O objetivo foi comparar os efeitos da HIDRO E DLM sobre a redução do edema gestacional em MMII. Foi realizado um ensaio clínico randomizado, contendo 16 gestantes com edema em MMII e idade gestacional superior a 25 semanas. Foram excluídas as gestantes com gravidez de risco, infecção urinária, varizes acentuadas, trombofilia ou restrição para realização de exercícios. As gestantes foram divididas em dois grupos: HIDRO e DLM. Ambas foram realizadas em sessão única, com duração de 30 minutos. As gestantes foram avaliadas antes e imediatamente após as sessões de HIDRO e DLM, através do seguinte método de avaliação: deslocamento de água, que foi realizado bilateralmente. Foi observada uma redução do edema nos membros inferiores, submetidos às técnicas de ambos os grupos. Não houve diferença significativa entre as duas técnicas. A hidroterapia e a drenagem linfática manual reduziram o edema gestacional, porém sem diferenças significativas entre as técnicas.

Palavras-chave: Edema gestacional. Hidroterapia. Drenagem linfática.

Instituição de Fomento: ISECENSA.

Comparative analysis between hydrotherapy and manual lymphatic drainage in pregnant women with lower limb edema

Geovana Guimarães José¹, Gleicy Fernanda Vieira Francisco¹, Paloma Ferreira de Azevedo¹, Klaus Rambaldi Reis da Silva²

(1) ISECENSA Student – Physiotherapy Course; (2) Supervising Researcher – Neuromusculoskeletal Physiotherapy Laboratory – LAFINME – Physiotherapy Course – CENSA Higher Education Institutes – ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brazil.

Gestational edema of the lower limbs (LL) usually occurs in the last trimester of pregnancy and can affect approximately 80% of pregnant women. The enlarged uterus can compress the inferior vena cava and iliac veins, increasing pressure and generating venous congestion. It can become complicated when it leads to preeclampsia, which can cause maternal death. Hydrotherapy (HYDRO) and manual lymphatic drainage (MLD) are procedures widely used in women with gestational edema, however, no studies comparing HYDRO with MLD were found. The objective was to compare the effects of HYDRO and MLD on the reduction of gestational edema in LL. A randomized clinical trial was conducted, with 16 pregnant women with edema in LL and gestational age greater than 25 weeks. Pregnant women with high-risk pregnancies, urinary tract infections, severe varicose veins, thrombophilia or restricted exercise were excluded. The pregnant women were divided into two groups: HYDRO and MLD. Both were performed in a single session, lasting 30 minutes. The pregnant women were evaluation method: water displacement, which was performed bilaterally. A reduction in edema was observed in the lower limbs submitted to the techniques of both groups. There was no significant difference between the two techniques. Hydrotherapy and manual lymphatic drainage reduced gestational edema, but without significant differences between the techniques.

Keywords: Gestational edema. Hydrotherapy. Lymphatic drainage.

Sponsoring Institution: ISECENSA.