

Saúde mental e o uso de substâncias psicoativas do estudante no período universitário

Letícia de Almeida Lopes¹, Malena Karl Torquato², Jean Leal Moreira³

(1) Aluno do curso de enfermagem do Isecensa; (2) Aluno do curso de enfermagem do Isecensa ; (3) Professor Orientador - ISECENSA- Institutos Superiores de Ensino do CENSA – ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brasil.

Resumo

O consumo de substâncias psicoativas está crescendo com a evolução cultural e novas formas de uso. A transição para a universidade pode intensificar desafios emocionais como estresse e ansiedade, aumentando a vulnerabilidade ao abuso de substâncias, como álcool e drogas. Os serviços de saúde mental universitários são essenciais para apoiar os estudantes, oferecendo ajuda para lidar com esses desafios. A relação entre saúde mental e abuso de substâncias é complexa, com a automedicação frequentemente exacerbando problemas existentes e o uso excessivo podendo agravar condições mentais. Esta pesquisa tem como objetivo identificar a prevalência do uso de substâncias psicoativas agravado pelo âmbito universitário entre estudantes, por meio de caracterização sociodemográfica do estudante, identificação de fatores desencadeantes para uso de substâncias psicoativas em ambiente universitário e discussão do uso de substâncias psicoativas entre os estudantes durante a vida acadêmica. O presente estudo consistirá em um questionário auto-preenchido de forma online por alunos de duas instituições, uma pública: Instituto Federal Fluminense e uma particular: Institutos Superiores de Ensino do Centro Educacional Nossa Senhora Auxiliadora. Como forma de análise para quantificar o número de estudantes no qual o âmbito universitário agravou ou não o uso das substâncias mencionadas na pesquisa. O estudo seguiu as resoluções nº 466/2012 e 510/2016 do Conselho Nacional de Saúde e obteve aprovação do Comitê de Ética e Pesquisa da Universidade ISECENSA (CAAE: 78930323.0.0000.5524). Os participantes serão informados sobre os objetivos, procedimentos, anonimato e caráter voluntário da pesquisa. A identidade deles será mantida em sigilo, e os resultados serão divulgados apenas em artigos científicos. Após serem esclarecidos sobre o estudo, os participantes assinarão um termo de consentimento livre e esclarecido. No âmbito universitário temos uma maior incidência do uso de substâncias das pessoas que já tiveram o primeiro contato devido aos estresses gerados pela fase como um todo. A conscientização sobre os perigos e os recursos disponíveis para lidar com o uso abusivo de substâncias é fundamental para garantir a segurança e o bem-estar dos estudantes universitários.

Palavras-chave: Saúde mental. Abuso de substâncias. Álcool e drogas.

Instituição de Fomento: ISECENSA

Mental health and the use of psychoactive substances during university period

Letícia de Almeida Lopes¹, Malena Karl Torquato², Jean Leal Moreira³.

(1) Student of the nursing program at Isecensa; (2) Student of the nursing program at Isecensa; (3) Advisor Professor ISECENSA - Rua Salvador Correa, 139, Centro,
Campos dos Goytacazes, RJ, Brazil.

Abstract

The consumption of psychoactive substances is growing with cultural evolution and new forms of use. The transition to university can intensify emotional challenges such as stress and anxiety, increasing vulnerability to substance abuse like alcohol and drugs. College mental health services are essential in supporting students by offering help in dealing with these challenges. The relationship between mental health and substance abuse is complex, with self-medication often exacerbating existing problems and excessive use can worsen mental conditions. This research aims to identify the prevalence of the use of psychoactive substances aggravated by the university environment among students, through sociodemographic characterization of the student, identification of triggering factors for the use of psychoactive substances in the university environment and discussion of the use of psychoactive substances among students during their academic life. The present study will consist of a self-completed questionnaire online by students from two institutions, one public: Instituto Federal Fluminense and one private: Institutos Superiores de Ensino do Centro Educacional Nossa Senhora Auxiliadora. As a form of analysis to quantify the number of students in which the university environment worsened or not the use of the subjects mentioned in the research. The study progressed in accordance with resolutions nº 466/2012 and 510/2016 of the National Health Council and was approved by the Ethics and Research Committee of the ISECENSA University (CAAE: 78930323.0.0000.5524). Participants will be informed about the objectives, procedures, anonymity and voluntary nature of the research. Their identity will be kept confidential, and the results will only be published in scientific articles. After being informed about the study, participants agreed to a free and informed consent form. At the university level, we have a higher incidence of substance use among people who have already had their first contact due to stress generated by the phase as a whole. Awareness of the dangers and resources available to address substance abuse is critical to ensuring the safety and well-being of college students.

Keywords: Mental health. Substance abuse. Alcohol and drugs.

Support: ISECENSA.