

Depressão pós-parto em puérperas

Bianca Fernandes Sarlo¹, Maiara Tuane Moreira Baptista¹, Thamires Sant'Anna Maciel¹, Ana Paula Peçanha Passos Brandão²

(1) Acadêmicos do Curso de Enfermagem - ISECENSA; (2) Pesquisadora Orientadora - Laboratório de Estudos em Saúde Pública – LAESP/ISECENSA; -
Institutos Superiores de Ensino do CENSA – ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brasil.

A depressão pós-parto é um distúrbio que afeta a saúde mental durante a gestação e se agrava devido às mudanças pelas quais a mãe passa, podendo impactar sua relação com o bebê e a família. A experiência da gravidez envolve eventos adversos, como alterações hormonais e emocionais, além de desafios interpessoais e sociais. O diagnóstico precoce pode reduzir os danos para a puérpera e sua família. Discutir a percepção das puérperas acerca da depressão pós-parto, realizar a caracterização sociodemográfica da amostra, identificar seus sentimentos no pós-parto, conhecimentos sobre os cuidados com o recém-nascido e consigo mesmas, e descrever os sentimentos relacionados à maternidade. O estudo compreenderá em uma pesquisa com formulário apresentado às puérperas no ambulatório de obstetrícia da Sociedade Portuguesa de Beneficência, no município de Campos dos Goytacazes. A pesquisa será realizada com 15 puérperas, independente do parto ter sido cesária ou natural, com mulheres maiores de 18 anos. A coleta de dados será realizada presencial, será utilizado um formulário semiestruturado contendo perguntas abertas e fechadas. Serão analisados e posteriormente divididos em categorias, e por fim, será utilizada a técnica de pesquisa análise de conteúdo defendida por Bardin. Esperamos contribuir com o empoderamento das puérperas, para que possam se comunicar, conhecer seus sentimentos e pedir ajuda quando necessário. Além de estimular a importância das puérperas procurarem a realização de um pré-natal de qualidade, grupos de educação perinatal e terapia familiar para prevenção da DPP junto à rede de apoio.

Palavra-chave: Depressão pós-parto. Período pós-parto. Cuidado pré-natal.

Instituição de Fomento: ISECENSA.

Postpartum depression in postpartum women

Bianca Fernandes Sarlo¹, Maiara Tuane Moreira Baptista¹, Thamires Sant'Anna Maciel¹, Ana Paula Peçanha Passos Brandão²

(1) Nursing Course Students - ISECENSA; (2) Supervising Researcher - Public Health Studies Laboratory – LAESP/ISECENSA; - CENSA Higher Education Institutes – ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brazil.

Postpartum depression is a disorder that affects mental health during pregnancy and worsens due to the changes the mother goes through, which can impact her relationship with the baby and family. The pregnancy experience involves adverse events, such as hormonal and emotional changes, as well as interpersonal and social challenges. Early diagnosis can reduce damage to the postpartum woman and her family. To discuss the perception of postpartum women about postpartum depression, carry out the sociodemographic characterization of the sample, identify their feelings in the postpartum period, knowledge about caring for the newborn and themselves, and describe the feelings related to motherhood. The study will consist of a survey with a form presented to postpartum women at the obstetrics outpatient clinic of the Sociedade Portuguesa de Beneficência, in the municipality of Campos dos Goytacazes. The research will be carried out with 15 postpartum women, regardless of whether the birth was cesarean or natural, with women over 18 years old. Data collection will be carried out in person, using a semi-structured form containing open and closed questions. They will be analyzed and subsequently divided into categories, and finally, the content analysis research technique advocated by Bardin will be used. We hope to contribute to the empowerment of postpartum women, so that they can communicate, understand their feelings and ask for help when necessary. In addition to encouraging the importance of postpartum women seeking quality prenatal care, perinatal education groups and family therapy to prevent PPD within the support network.

Keyword: Postpartum depression. Postpartum period. Prenatal care.

Support: ISECENSA.