

## **Envelhecimento saudável relacionado à procura dos serviços de saúde pela população idosa**

Laura Siqueira Gomes<sup>1</sup>, Caio Augusto Viana Noronha<sup>1</sup>, Nayla Barcelos Santos<sup>1</sup>, Ríлары Маíса dos Santos Siqueira<sup>1</sup>, Carolina Magalhães dos Santos<sup>2</sup>, Ana Paula Peçanha Passos Brandão<sup>3</sup>

(1) Acadêmicos de Enfermagem do ISECENSA – Curso de Enfermagem; (2) Pesquisadora Coorientadora - Laboratório de Estudos em Saúde Pública – LAESP/ISECENSA; (3) Pesquisadora Orientadora - Laboratório de Estudos em Saúde Pública – LAESP/ISECENSA – Curso de Enfermagem - Institutos Superiores de Ensino do CENSA – ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brasil.

O envelhecimento é um processo inevitável do ser humano, caracterizado por uma ação de degradação progressiva e contínua, podendo causar uma delimitação e danos aos indivíduos. Este estudo de natureza qualitativa, descritiva e exploratória, busca compreender as dificuldades enfrentadas pela população idosa na procura dos serviços de saúde, utilizando um grupo de idosos do Clube e Policlínica da Terceira Idade do município de Campos dos Goytacazes/RJ como amostra. Composta por 20 idosos de ambos os sexos, a amostra será selecionada por critérios de inclusão e exclusão. O estudo visa fornecer insights sobre os desafios enfrentados pelos idosos na busca pelos serviços de saúde, contribuindo para o desenvolvimento de estratégias mais eficazes de promoção da saúde e bem-estar nesta fase da vida. Além disso, destaca-se a importância de políticas públicas e iniciativas de saúde voltadas especificamente para a população idosa, visando garantir uma melhor qualidade de vida e acesso equitativo aos serviços de saúde. A análise dos dados será realizada utilizando o Método de análise de conteúdo de Bardin, categorizando e analisando o conteúdo coletado em fases pré-estabelecidas, incluindo pré-análise, exploração do material e tratamento dos resultados. Com este estudo, espera-se identificar e descrever as principais dificuldades que os idosos enfrentam ao buscar serviços de saúde, incluindo barreiras de acesso e desafios na comunicação. Além de contribuir para futuras pesquisas na área, especialmente em relação a novas estratégias de abordagem e avaliação das necessidades dos idosos.

**Palavras-chave: Envelhecimento saudável. Profissional da saúde. Qualidade de vida.**

**Instituição de Fomento: ISECENSA.**

## Healthy aging related to health services seeking by the elderly population

Laura Siqueira Gomes<sup>1</sup>, Caio Augusto Viana Noronha<sup>1</sup>, Nayla Barcelos Santos<sup>1</sup>, Rílary Maísa dos Santos Siqueira<sup>1</sup>, Carolina Magalhães dos Santos<sup>2</sup>, Ana Paula Peçanha Passos Brandão<sup>3</sup>

(1) Nursing Students at ISECENSA – Nursing Course; (2) Collaborating Researchers - Laboratory of Public Health Studies - LAESP/ISECENSA; (3) Advisor Researcher - Public Health Studies Laboratory LAESP/ISECENSA - Nursing Course - Higher Education Institutes of CENSA - ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brazil.

Aging is an inevitable process in humans, characterized by a progressive and continuous degradation, which can lead to limitations and damage to individuals. This qualitative, descriptive, and exploratory study aims to understand the difficulties faced by the elderly population in seeking healthcare services, using a group of seniors from the Elderly Club and Polyclinic in the municipality of Campos dos Goytacazes/RJ as a sample. Comprising 20 elderly individuals of both sexes, the sample will be selected based on inclusion and exclusion criteria. The study seeks to provide insights into the challenges encountered by the elderly in accessing healthcare services, contributing to the development of more effective strategies for promoting health and well-being in this stage of life. Additionally, it emphasizes the importance of public policies and health initiatives specifically targeting the elderly population, aiming to ensure better quality of life and equitable access to healthcare services. Data analysis will be conducted using the Bardin's content analysis method, categorizing and analyzing the collected content in pre-established phases, including pre-analysis, material exploration, and results treatment. With this study, it is expected to identify and describe the main difficulties that elderly people face when seeking health services, including access barriers and communication challenges. In addition to contributing to future research in the field, especially regarding new strategies for addressing and assessing the needs of the elderly.

**Keywords:** Healthy aging. Healthcare professional. Quality of life.

**Support:** ISECENSA.