

## **Análise Descritiva de Métricas de Desempenho da Equipe Catania Beach Soccer na Copa Itália**

Victor de Souza Maciel<sup>1</sup>, Sabino Sales de Oliveira Júnior<sup>1</sup>, Anderson Pontes Morales<sup>2</sup>

(1) Aluno de Iniciação Científica do PROVIC/ISECENSA – Curso de Educação Física; (2) Pesquisador Orientador - Laboratório de Fisiologia Aplicada à Saúde, Performance e Educação Física – LAPESPEF/ISECENSA – Curso de Educação Física - Institutos Superiores de Ensino do CENSA – ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brasil.

O *beach soccer* é um esporte de alta intensidade que requer um monitoramento detalhado das métricas de desempenho dos jogadores. Utilizar tecnologias avançadas, como o sistema GPS *K-Sport*, permite uma análise precisa e abrangente das variáveis físicas e fisiológicas durante os jogos. O objetivo desta análise é fornecer uma visão descritiva das métricas de desempenho da equipe Catania Beach Soccer durante um jogo da Copa Itália, utilizando dados coletados pelo sistema *K-Sport*. Os dados foram coletados durante um jogo da Copa Itália utilizando o sistema *K-Sport*. Foram analisadas variáveis como distância total percorrida, distância relativa, energia gasta, frequência cardíaca, acelerações e desacelerações de alta intensidade, entre outras. A análise descritiva incluiu o cálculo da média e do desvio padrão para cada parâmetro. Participaram do estudo 12 jogadores masculinos. Os resultados estão apresentados na tabela a seguir, que inclui a média e o desvio padrão para cada parâmetro analisado. A análise descritiva revelou variabilidade significativa nas métricas de desempenho entre os jogadores, destacando a intensidade e o esforço requeridos durante o jogo. Esses insights são valiosos para otimizar o treinamento e as estratégias de jogo da equipe *Catania Beach Soccer*. Para a preparação física, recomenda-se desenvolver programas de treinamento personalizados para cada jogador, levando em consideração as métricas individuais de desempenho, implementar sessões de treinamento que simulem as condições de alta intensidade do jogo, melhorar a resistência e a capacidade de recuperação dos jogadores, utilizar sistemas de monitoramento contínuo para ajustar os treinos de acordo com a resposta fisiológica dos jogadores, garantir períodos adequados de recuperação para prevenir lesões e promover a regeneração muscular, e realizar avaliações regulares para acompanhar o progresso e ajustar os programas de treinamento conforme necessário. Essas estratégias ajudarão a melhorar o desempenho da equipe e a prepará-los para as exigências intensas do *beach soccer* competitivo.

**Palavras-chave:** Beach Soccer. Desempenho. K-Sport.

**Instituição de Fomento:** ISECENSA.

## **Descriptive Analysis of Performance Metrics of the Catania Beach Soccer Team in the Italian Cup**

Victor de Souza Maciel<sup>1</sup>, Sabino Sales de Oliveira Júnior<sup>1</sup>, Anderson Pontes Morales<sup>2</sup>

(1) Scientific Initiation Student at PROVIC/ISECENSA – Physical Education Course; (2) Advisor Researcher - Laboratory of Applied Physiology to Health, Performance, and Physical Education – LAPESPEF/ISECENSA – Physical Education Course - Higher Education Institutes of CENSA – ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brazil.

Beach soccer is a high-intensity sport that requires detailed monitoring of players' performance metrics. Utilizing advanced technologies, such as the GPS K-Sport system, allows for precise and comprehensive analysis of physical and physiological variables during games. The objective of this analysis is to provide a descriptive view of the performance metrics of the Catania Beach Soccer team during a game of the Italian Cup, using data collected by the K-Sport system. Data were collected during an Italian Cup game using the K-Sport system. Variables such as total distance covered, relative distance, energy expended, heart rate, high-intensity accelerations and decelerations, among others, were analyzed. The descriptive analysis included the calculation of the mean and standard deviation for each parameter. Twelve male players participated in the study. The results are presented in the following table, which includes the mean and standard deviation for each analyzed parameter. The descriptive analysis revealed significant variability in performance metrics among the players, highlighting the intensity and effort required during the game. These insights are valuable for optimizing the training and game strategies of the Catania Beach Soccer team. For physical preparation, it is recommended to develop personalized training programs for each player, considering their individual performance metrics, implement training sessions that simulate the high-intensity conditions of the game, improve the players' endurance and recovery capacity, use continuous monitoring systems to adjust training based on the players' physiological responses, ensure adequate recovery periods to prevent injuries and promote muscle regeneration, and conduct regular assessments to track progress and adjust training programs as needed. These strategies will help improve team performance and prepare them for the intense demands of competitive beach soccer.

**Keywords: Beach Soccer. Performance. K-Sport.**

**Support: ISECENSA.**