

Efeito do uso do protetor bucal na performance anaeróbica: uma revisão sistemática

*Mayara Jeronymo Uébe Mansur¹, Victor Paes Dias Gonçalves^{2,3}, Anderson Pontes Morales³,
Mauricio Rocha Calomeni³, Marlana Ribeiro Monteiro⁴*

(1) Aluna Voluntária de Iniciação Científica do PROVIC/ISECENSA – Curso de Educação Física; (2) Cirurgião-dentista do Clube de Regatas Vasco da Gama-RJ; (3) Pesquisador Colaborador do Laboratório de Biociências da Motricidade Humana – LABIMH/ISECENSA; (4) Pesquisador Orientador LABIMH/ISECENSA – Curso de Educação Física – Institutos Superiores de Ensino do CENSA/ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brasil

A prevenção do traumatismo é importante não só pela expressiva e crescente prevalência desta injúria, como também pelo alto impacto na qualidade de vida em termos de desconforto físico, psicológico e social, interferindo de forma negativa na vida e carreira do atleta. O uso de protetor bucal (PB) é um importante dispositivo intra-oral utilizado por atletas, principalmente os de alto rendimento, com o objetivo de prevenir traumas dentários e na face durante a prática esportiva. Além disso, alguns estudos apontam para a vantagem do uso do (PB) relacionado à estabilidade oclusal e sinergismo muscular que podem influenciar no ganho de força muscular. No entanto, alguns atletas ainda resistem em usá-lo por acreditar que pode influenciar negativamente na sua performance. O objetivo deste trabalho foi analisar o efeito agudo do uso do protetor bucal no desempenho da força muscular através de uma revisão sistemática. Uma ampla pesquisa de artigos foi realizada, com apenas artigos publicados antes de maio de 2021, usando bases de dados PubMed, Scopus, Web of Science, Latin American e Literatura Caribenha em Ciências da Saúde (LILACS). 12 estudos foram selecionados para essa revisão sistemática. Cinco dos artigos selecionados revelaram que o uso de Protetor Bucal teve efeitos benéficos significantes nos testes de desempenho anaeróbio, seis não apresentaram diferença significativa e apenas um apresentou impacto negativo. Conclui-se que o presente estudo respalda e defende o uso dos protetores bucais em atletas de forma que não tenham seu desempenho afetado.

Palavra-Chave: Performance. Protetor Bucal. Atletas.

Apoio: ISECENSA.