

## Dry needling na desativação dos pontos gatilhos miofasciais

*Elaine Cruz<sup>1</sup>, Davi Rodrigues Martins<sup>2</sup>, Richarlison Amaral<sup>2</sup>, Rodrigo Manhães<sup>2</sup>, Mairkon Almeida Soares<sup>3</sup>*

*(1) Aluno de Iniciação Científica do Provic – Curso de Fisioterapia; (2) Alunos do curso de Fisioterapia - Laboratório de Fisioterapia Neuromusculoesquelético - LAFINME; (3) Pesquisador Orientador - Laboratório de Fisioterapia Neuromusculoesquelético – LAFINME – Curso de Fisioterapia - Institutos Superiores de Ensino do CENSA – ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brasil*

O Dry Needling (DN) é uma técnica indicada para tratar lesões de origem muscular e amplamente usada na desativação de pontos gatilhos miofasciais (PGMs). Sua aplicação quase sempre produz efeito imediato, diminuindo a dor e aumentando a amplitude de movimento. O principal objetivo do presente estudo foi verificar a efetividade do Dry Needling na desativação de pontos gatilhos miofasciais. Realizou-se uma pesquisa através de três bases de dados distintas e foram selecionados 10 artigos que datam dos últimos dez anos, com score maior ou igual a seis, na classificação da plataforma PEDro (*Physiotherapy Evidence Database*). Todos os artigos selecionados foram classificados como ensaios clínicos randomizados, onde oito são ensaios clínicos randomizados cegos e dois ensaios clínicos randomizados duplos cegos. Seus desfechos variaram entre a diminuição dos pontos gatilhos, aumento de amplitude de movimento, intensidade da dor e o limiar de pressão à dor. Os estudos inseridos nesta revisão sugerem que o Dry Needling tem um papel fundamental no tratamento dos PGMs, principalmente aumentando o limiar de dor a pressão sugerindo assim a desativação do ponto gatilho.

**Palavras-chave:** Dry Needling, Dor Miofascial, Pontos gatilhos

**Instituição de Fomento:** ISECENSA.