



Efeitos da terapia por ondas de choque sobre a dor em pacientes com epicondilite lateral

Ana Luiza de Oliveira Martins Monteiro¹, Laura de Alvarenga Oliveira¹, Lúvia da Silva Terra¹, Mariana Cristina da Silva Pinheiro¹, Thalita de Souza Ramos¹, Luciano Matos Chicayban^{1,2}.

(1) Curso de Fisioterapia dos Institutos Superiores de Ensino do Censa (ISECENSA), Campos dos Goytacazes/RJ; (2) Laboratório de Fisioterapia em Pesquisa Pneumofuncional e Intensiva (LAPEFIPI) dos Institutos Superiores de Ensino do Censa (ISECENSA), Campos dos Goytacazes/RJ;

Atividades laborais ou esportivas de repetição podem ocasionar epicondilite lateral, causando dor, edema e conseqüente redução funcional. A terapia de ondas de choque é um tratamento não invasivo que consiste em utilizar ondas de choque em áreas musculoesqueléticas com o intuito de reduzir a dor e promover a cicatrização dos tecidos moles. Identificar os efeitos da terapia por ondas de choque em pacientes com epicondilite lateral. Por meio de uma revisão sistemática da literatura, foram selecionados ensaios clínicos randomizados publicados entre 2002 e 2012, de acordo com a maior pontuação no score PEDro. A busca envolveu as bases de dados PEDro e PubMed. Foram selecionados seis ensaios clínicos randomizados com escore PEDro entre 7 e 9/10. Em todos os estudos, a terapia por ondas de choque foi comparada ao placebo. Em 2 estudos houve redução da dor, porém os demais 4 estudos não apresentaram diferença significativa. A terapia por ondas de choque é um procedimento terapêutico relativamente novo e não invasivo, porém, não proporciona resultados superiores em comparação às terapias físicas clássicas, nos estudos selecionados.

Palavras-chave: *Lateral epicondylitis*. Epicondilite lateral. Ondas de choque.

Apoio: ISECENSA.