



## Efeitos do dry needling sobre a força muscular em indivíduos hígidos

Elaine Ataíde Cruz<sup>1</sup>, Fernanda de Almeida Miranda<sup>1</sup>, Davi Rodrigues Martins<sup>2</sup>, Richarlison Ribeiro Amaral<sup>2</sup>, Rodrigo Brito Manhães<sup>2</sup>, Mairkon Almeida Soares<sup>3</sup>

(1) Aluno de Iniciação Científica do PROVIC – Curso de Fisioterapia; (2) Alunos do curso de Fisioterapia - Laboratório de Fisioterapia Neuromusculoesquelético – LAFINME/ISECENSA; (3) Pesquisador Orientador - Laboratório de Fisioterapia Neuromusculoesquelético – LAFINME/ISECENSA – Curso de Fisioterapia - Institutos Superiores de Ensino do CENSA – ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brasil

A prática de atividade física pode contribuir para o aumento de força muscular, mas também pode gerar aparecimento de lesões musculares. A fisioterapia pode ser utilizada como meio terapêutico com diversas técnicas, dentre elas o Dry Needling (DN). O objetivo deste estudo é avaliar a força muscular pré e pós intervenção com DN nos músculos isquiossurais. Será realizado um ensaio clínico cruzado randomizado, com 20 indivíduos hígidos, do sexo masculino, com idade entre 20 e 30 anos. Será sorteado o membro de intervenção (MI) sendo o controle (CTRL) o contralateral. Serão excluídos os indivíduos que fazem uso de analgésicos, anti-inflamatório, relaxantes musculares, com quadro viral ou hipertermia. Os participantes serão submetidos a um questionário de identificação contendo nome, idade e medidas antropométricas e posteriormente a dinamometria pré e pós intervenção nos dois segmentos. Após a avaliação será aplicada a técnica estática de pistonagem com manutenção da agulha por tempo de três minutos nos músculos isquiossurais, verificando a resposta de contração rápida (RCR) ou surgimento de dor. Espera-se que o membro que recebeu a técnica DN apresente maior força muscular após a intervenção quando comparado ao membro controle. Com o presente estudo, através dos resultados esperados de acordo com a literatura, conclui-se que a realização da técnica de DN tem um papel fundamental no aumento de força muscular, sendo assim, indicado como técnica pré-cinética no tratamento de lesões musculoesqueléticas.

**Palavras-chave:** Dry needling. Dor miofascial. Isquiossurais. Força muscular.

**Instituição de Fomento:** ISECENSA.