

EFEITOS DA TERAPIA POR ONDAS DE CHOQUE (TOC) NO TRATAMENTO DA TENDINOPATIA CRÔNICA

Lorennna E. C. Fernandes², Júlia C. Barroso² & Luciano M. Chicayban¹

(1) Pesquisador do Laboratório de Análise de Disfunções Pneumo-funcionais (LADPF/ISECENSA) - Institutos Superiores de Ensino do CENSA – ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brasil; (2) Acadêmica do curso de Fisioterapia do ISECENSA.

A tendinopatia é uma lesão crônica comum causada pelo uso excessivo do tendão, caracterizando-se por alterações na matriz extracelular, resultando em pequenas lesões que poderão levar a um quadro de tendinose. O tratamento fisioterapêutico das tendinopatias deve incluir alongamentos, eletroterapia e exercícios de fortalecimento, principalmente o fortalecimento excêntrico. O tratamento por ondas de choque (TOC) se caracteriza por impulsos acústicos/mecânicos de alta intensidade de energia, seguida por rápido decréscimo chegando a pressões negativas, causando cavitação. Os efeitos terapêuticos incluem analgesia e relaxamento muscular. O objetivo deste estudo foi descrever os efeitos da terapia por ondas de choque em relação ao fortalecimento excêntrico nas tendinopatias. Foi realizada uma revisão não sistemática da literatura nas bases de dados no PubMed e Google acadêmico, com ensaios clínicos randomizados publicados entre 2002 e 2014 utilizando as seguintes *palavras-chave*: *tendinopathy, shock wave therapy, eccentric, strengthening*. Um estudo relatou TOC comparável ao treinamento excêntrico. Um estudo transversal demonstrou que a terapia por ondas de choque apresentou resultado funcional comparável em pacientes com tendinopatia patelar proximal crônica resistente ao tratamento conservador. A terapia extracorpórea por ondas de choque apresentou maior efetividade e segurança em relação aos tratamentos conservadores tradicionais no tratamento de pacientes com tendinopatia patelar crônica. O TOC é um método seguro e parece ser um tratamento promissor em pacientes com tendinopatia crônica, considerando que os pacientes que apresentam dor e limitação funcional não obtiverem melhora com tratamentos habituais.

Palavras-Chave: Fisioterapia, Tendinopatia, Terapia por ondas de choque.