

EFEITOS DA ELETROESTIMULAÇÃO APÓS ARTROPLASTIA TOTAL DE JOELHO

Hortencia B. De Almeida², Milena R. Rodrigues² & Luciano M. Chicayban¹

(1) Pesquisador do Laboratório de Análise de Disfunções Pneumo-Funcionais (LADPF/ISECENSA) – Institutos Superiores de Ensino do CENSA – ISECENSA, Rua Salvador Correa, 139, Centro, Campos dos Goytacazes, RJ, Brasil; (2) Aluna voluntária de Iniciação Científica do PROVIC/ISECENSA.

A osteoartrose é uma doença articular degenerativa caracterizada pela redução da cartilagem articular. A artroplastia do joelho sozinha não é capaz de restaurar a completa funcionalidade do paciente, sendo a fisioterapia parte integral do tratamento. Após a cirurgia, ocorre perda de força muscular, principalmente no músculo quadríceps, sendo a estimulação elétrica neuromuscular (EENM) um procedimento muito utilizado para restaurar a força. Investigar os efeitos da eletroestimulação no pós operatório de artroplastia total de joelho. Foi realizada uma revisão de literatura por meio das bases de dados Pubmed e Scielo, publicados entre 1994 e 2013, utilizando as seguintes palavras: *Arthroplasty, replacement, knee; Knee prosthesis; Knee joint; Osteoarthritis; Physical therapy modalities; Electric stimulation; Quadriceps muscle*. Foram selecionados 2 artigos. Um estudo começou seu tratamento 3 a 4 semanas após a artroplastia total de joelho. O grupo controle fazendo treinamento dos músculos quadríceps, isquiotibiais, gastrocnêmico, abdutores e flexores de quadril, sendo o grupo associando a eletroestimulação do quadríceps. Os autores observaram que ambos os grupos não diferiram no ganho de força muscular. O outro estudo começou o tratamento 48 horas após a cirurgia, sendo o grupo controle tratado com exercícios de flexão de quadríceps, panturrilha e isquiotibiais. O grupo intervenção fez eletroestimulação no quadríceps. Na 3ª semana o grupo intervenção teve uma melhora significativa na força do quadríceps e isquiotibiais. Após pesquisas realizadas em artigos, concluímos que ao dar início a fisioterapia com eletroestimulação 48 horas após a cirurgia de artroplastia total de joelho obteve se ganho considerável de massa muscular do quadríceps e dos isquiotibiais.

Palavras chaves: artroplastia, fisioterapia, eletroestimulação